



# Text2LiveHealthy

Sign up to get 2-3 text messages a week with:

- Easy low-cost recipes for healthy eating
- Information about wellness events in your community
- Tips for staying active as a family

**SIGN UP NOW!**  
**Text GRAPES to 21333**

Or scan this code with  
your phone's camera and  
fill out the form to register.



You are signing up for automated recurring messages from NJ SNAP-Ed T2LH. No purchase necessary.  
You can opt out at any time by texting STOP to 21333. Messaging and data rates may apply.

New Jersey Department of Human Services | New Jersey Department of Health  
In partnership with:



**SNAP-Ed**  
Division of Food & Energy Assistance

**Rocky Mountain  
Prevention Research Center**  
colorado school of public health

This material was funded by USDA's Supplemental Nutrition Assistance Program (SNAP). This institution is an equal opportunity provider.



# Text2LiveHealthy

Inscríbese para recibir 2-3 mensajes de texto a la semana con:

- Fáciles recetas de bajo costo para comer saludablemente.
- Información acerca de eventos de bienestar en su comunidad.
- Consejos para que su familia se mantenga activa.

**¡INSCRÍBASE AHORA MISMO!**  
**Envíe la palabra UVA al 21333**

O escanee este código con la cámara de su teléfono y llene el formulario para inscribirse.



Se está inscribiendo para recibir mensajes recurrentes automatizados de NJ SNAP-Ed T2LH. No es indispensable realizar compra alguna. Puede optar por dejar de participar en cualquier momento enviando por mensaje de texto la palabra STOP (ALTO) al 21333. Podrían aplicarse tarifas de mensajes y datos.

Departamento de Servicios Humanos de New Jersey | Departamento de Salud de New Jersey  
En colaboración con:



**SNAP-Ed**  
Division of Food & Energy Assistance

**Rocky Mountain  
Prevention Research Center**  
colorado school of public health

Este material se desarrolló con fondos proporcionados por el Supplemental Nutrition Assistance Program (SNAP en inglés) del Departamento de Agricultura de los EE.UU. (USDA siglas en inglés). Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.